

Kennenlertage Oberstufe

Programmbeginn: Bei Ankunft

Dauer: 2 Tage, Kosten € 96,-

"Stärken - stärken"

Sozialkompetenzen erweitern

Sich mit Spaß neuen Herausforderungen stellen und diese schaffen, sein Kommunikationstalent unter Beweis stellen oder „zeigen“, wie stark wir als Team sind.

Programmbeginn: bei Ankunft

Tag 1

Vormittag

- Ankunft und Zimmer beziehen
- Begrüßung und Programmbesprechung
- Kurzer theoretischer Einstieg in das Thema Sozialkompetenzen
- Praxisarbeiten: erste Übungen in der Großgruppe zum Thema Teambuilding
- Mittagessen

Nachmittag

- **Vorbereiteter Parkour zu den Themen: Teamverhalten und Kommunikation**

Dem Alter der Schüler entsprechend werden größere Anforderungen an die Schüler gestellt. Bei den Übungen wird verstärkt auf das Teamverhalten und die Kommunikation untereinander geachtet. Da die Schüler ja schon ausgebildete Kompetenzen mitbringen, wollen wir diese fördern und stärken.

- Abendessen
- nach einer kurzen Nachtwanderung steht der Abend zur freien Verfügung

Tag 2

Vormittag

- **Weiterführende Übungen zu den Themen: Selbsterfahrung und Vertrauen**

Der Focus dieses Vormittags ist auf die Sinne, die Selbsterfahrung und dem Vertrauen in Sich, dem Material und dem Partner gerichtet.

- Abschlussübung
- Reflexion
- Mittagessen und anschließend Heimreise

inkl. Nächtigung, Vollpension, Mittagessen am Abreisetag, Transfer vor Ort, professionelle Betreuung
exkl. Buskosten zum Hotel (gerne holen wir Angebote für Sie ein)